



たこ焼き作り



昼食作りではたこ焼きを作りました。活動前から、「今日は、たこ焼きを〜個食べるよ」と意気込んでいる方もおり、みなさんのワクワクした様子がこちらにも伝わってくるほどでした(笑)
たこ焼きを丸めるのには皆さん苦戦をされていましたが、上手な方からコツを聞くと上手に丸めることができていました。たこ焼きを食べていると、タコが2つ入っていたものもあり、「ラッキー!!」と言いながら美味しそうに食べていましたよ!!

衣類の

たたみ方・収納



生活スキルを磨くことを目的に衣類のたたみ方、収納について学んでいます。衣類をたたむ際にうまくたためないで悩んでいる方がいましたが、下敷きを使うと服の折目目が綺麗に折ることができており、「家でも下敷きを使ってみるね!」とっていました。収納をしていく場面では、丁寧に衣類やタオルを棚の中に折りたたんで入れることができており、横に服を並べる方もいれば、服を重ねていれている方もいました。ご家庭によって収納方法も違うので、職員もこんな収納の仕方があるのかと勉強になります! 次回は衣類を収納した際に、見分けが付きやすい収納のやり方を一緒に学んでいければ良いなと考えています! :



テイクキャンプ



恒例のテイクキャンプを実施するため、鴨池海岸公園へと行ってきました。火おこしは利用者さんの得意分野♪スムーズに火の準備ができていました👏👏👏
今回はテントだけではなく、ハンモックも準備をさせていただいており、交代をしながら、ハンモックの中でゆらゆらと揺れており、しばらくすると、寝息がきこえていましたよ(笑)
この日は天気にも恵まれ、気候もちょうど良く、一日のんびりと過ごすことができました👏



ダンス



寒くなってきたので、体を動かすことを目的にダンスの活動を行いました。手をあげる、腰に手を当てる等のポイントとなる部分を説明し、その後曲に合わせてダンスを踊っています。早いステップや、難しい体の動きもありましたが、「できない〜」と辞めるのではなく「難しい〜」と言いながらも頑張る姿がみられ、お手本になった職員としてもやりがいがありました!! 最後には色々な曲のサビをメドレー形式で流し皆さん、汗をかきながらも表情良く踊って体を動かすことができていましたよ😊



12月の活動予定



- | | |
|--------------|------------|
| 1日 宿泊イベント | 24日 ケーキつくり |
| 8日 松ぼっくりツリー | 25日 7千忘年会 |
| 15日 映画を観に行こう | 26日 合同運動会 |
| 22日 冬祭り | 27日 餅つき大会 |
| 23日 大掃除 | |